

# L' ATAP, EL PROJECTE



## Índex:

1. Dades de l'entitat
2. Nom del projecte
3. Descripció del projecte
4. Destinataris
5. Cronograma
6. Lloc de realització
7. Objectius: generals i específics
8. Execució i avaluació del projecte (Resultats + Indicadors + Activitats)
9. Pla de comunicació i difusió del projecte
10. Recursos pel desenvolupament del projecte (humans, materials, econòmics)



## 1. Dades de l'entitat

- Associació de Treballs d'Atenció a les Persones
- CIF: G66351149
- Raó social: Plaça Major s/n
- Població i CP: Calders, 08275
- Adreça electrònica: atap.calders@gmail.com

## 2. Nom del projecte

PAP - Projecte Atenció a les Persones

## 3. Descripció del projecte

La creació d'aquest projecte va sorgir de la necessitat d'un col·lectiu en risc d'exclusió social, sense feina, en situació precària i vulnerabilitat. És per això que es va emprendre la decisió de promoure la inserció social i/o laboral, mitjançant l'atenció a les persones, l'emprenedoria social i l'activitat econòmica.

## 4. Destinataris

Els destinataris d'aquest servei són una pluralitat de la població necessitada d'oferir, donar i/o rebre qualsevol atenció i/o servei social i de tota la comunitat municipal i comarcal.

La població de destí està formada per diferents persones físiques, de diferents edats, amb especial atenció a les persones en risc d'exclusió social o precarietat familiar.

## 5. Cronograma

|       | DILLUNS                      | DIMARTS        | DIMECRES   | DIJOUS                           | DIVENDRES |
|-------|------------------------------|----------------|------------|----------------------------------|-----------|
| 9-10  | NETEJA COMUNITAT (QUINZENAL) | RECOLLIDA ROBA |            | SERVEI DE DISTRIBUCIÓ AL MOIANÈS |           |
| 10-11 |                              |                |            |                                  |           |
| 11-12 |                              |                |            |                                  |           |
| 12-13 |                              |                |            |                                  |           |
| 13-17 |                              |                |            |                                  |           |
| 17-18 | ATLETISME                    | MANUALITATS    | GIMNÀSTICA | HIP-HOP                          | ATLETISME |
| 18-19 | RECEPCIÓ I STA               |                |            |                                  |           |
| 19-20 |                              |                |            |                                  |           |



## 6. Lloc de realització

Prioritàriament el terme municipal de Calders i amb l'ampliació al Moianès.

## 7. Objectius

Objectius generals i específics de l'entitat:

### — Promocionar la cohesió social, voluntària i solidària.

- Potenciar la pràctica habitual d'exercici físic a tots els col·lectius del municipi.
- Estimular l'adquisició d'habilitats socials, manuals i psicomotrius.
- Desenvolupar experiències afectives, motrius, socials i cognitives necessàries per identificar-se amb la cultura.
- Realitzar activitats amb altres entitats per a dinamitzar el poble.
- Promocionar la col·laboració i la participació entre tots els membres de la pròpia entitat (voluntaris, socis, usuaris) i de tercers.
- Afavorir vincles entre els membres de l'associació, membres d'altres entitats i amb la comunitat en general.
- Observar i descobrir l'entorn natural i social on vivim i sentir-se'n part integrant.

### — Generar, dinamitzar i promocionar activitats i iniciatives d'emprenedoria social al poble.

- Promocionar la igualtat, l'autonomia individual i la responsabilitat en els serveis i/o activitats.

### — Promocionar la reinserció social i laboral dins la comunitat de Calders.

- Afavorir d'adquisició d'aprenentatges necessaris per integrar-se a la societat de forma crítica, creativa, responsable i activa.
- Fomentar la socialització entre les persones que la formen, així com, la bona relació i el treball en equip.
- Potenciar la comunicació, oferint experiències enriquidores i divertides, fomentant el respecte, i acceptant les diferències.
- Potenciar la col·laboració amb altres entitats per afavorir la reinserció.



## 8. Execució i avaluació del projecte (Resultats + Indicadors + Activitats)

| <b>Resultats esperats</b><br><b>"Què es vol aconseguir?"</b>   | <b>Indicadors d'avaluació dels resultats</b><br><b>"Com es mesurarà si s'ha aconseguït?"</b>  | <b>Activitats</b><br><b>"Amb quines activitats es duran a terme els objectius plantejats?"</b>   |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Millora individualitzada de la coordinació i l'habilitat visual i motriu, i l'orientació en l'espai i en el temps, personal i del propi cos.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amb estudis d'avaluació previs a l'activitat i realització de qüestionaris de satisfacció personal posterior, amb un total anyal d'uns 50 qüestionaris.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gimnàstica i tallers de memòria per a la gent gran, gimnàstica aeròbica, activi-tats amb voluntariat. Activitats realitzades de setembre a juny al Casal Social de Calders amb la gent gran.</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Superar barreres personals com la por al fracàs i a la incapacitat.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- realització de qüestionaris de satisfacció personal. Amb un total anyal d'uns 50 qüestionaris</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taller sobre l'autoconsciència d'un mateix i 4 mono-gràfics de superació, autoestima i resolució conflictes duts a terme pel Consorci del Moianès a Calders.</li> </ul>                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prendre consciència de les capacitats d'un mateix i les seves limitacions.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- realització de qüestionaris de satisfacció personal. Amb un total anyal d'uns 30 qüestionaris.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xerrada "Com estic? El poder de reconèixer el meu estat" impartit per Helena Ribes (infermera Hospital de Can Ruti, Barcelona)</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar actituds positives en l'entorn social.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- realització de qüestionaris de satisfacció personal. Amb un total anyal d'uns 25 qüestionaris.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompanyament dut a terme per membres de la Junta en col·laboració amb el Consorci del Moianès i les diferents empreses associades.</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Davant del reconeixement de l'activitat, s'enforteix la confiança en un mateix i en les seves capacitats.</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- realització de qüestionaris de satisfacció personal. Amb un total anyal d'uns 25 qüestionaris.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tallers duts a terme pels membres de la Junta i voluntaris</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompanyament en itinerari d'inserció laboral.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amb estudis d'avaluació previs a l'activitat i realització de qüestionaris de satisfacció personal. Amb un total anyal d'uns 50 qüestionaris.</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formació realitzada per part de la FCVS i/o per part de membres de la Junta o dels voluntaris més experts</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formació, presentació i acompanyament en serveis de voluntariat.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amb estudis d'avaluació previs a l'activitat i realització de qüestionaris de satisfacció personal. Amb un total anyal d'uns 25 qüestionaris.</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tallers, xerrades, cursos de diferents temàtiques, re-cerca de voluntaris, tots duts a terme per voluntaris experts i els membres de la Junta.</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contractacions de caràcter laboral per les persones sense feina i/o en situació precària.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Convenis de col·laboració obtinguts de les reunions realitzats amb entitats i empreses visitades.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recollida de roba i complements personals. Neteja d'equipaments. Serveis de transport de material. Altres serveis municipal i comarcals.</li> </ul>   |

## 9. Pla de comunicació i difusió del projecte

Per a donar a conèixer la realització de les diferents activitats i serveis que es desenvolupin, es durà a terme la impressió i distribució de fulletons arreu, i també mitjançant l'enviament publicitari als diferents estaments públics, municipals, comarcals i/o supracomarcals, per tal que se'n faci la màxima propagació possible.

L'ATAP ha creat tríptics informatius que ha posat a l'abast i arreu. Al mateix temps per tal de fer-nos la màxima difusió possible hem creat un perfil Facebook obert a tothom on fer divulgació de totes les activitats i ser un vehicle de comunicació fluid amb tots aquells que hi puguin estar interessats.

## 10. Recursos pel desenvolupament del projecte (humans, materials, econòmics)

### ○ Recursos humans

Els recursos humans de l'ATAP estan formats per la Junta Directiva (que fa totes les tasques de gestió, administració i tresoreria) i al suport de voluntaris. També recau a la Junta la representació davant l'administració, la gestió del pressupost, l'elaboració d'informes tècnics amb el suport d'una assessoria i/o gestoria externa.

Per a la realització de les diferents activitats que es duguin a terme, aquestes seran dinamitzades per personal voluntari.

Aquelles tasques que, pel seu grau de responsabilitat, han de ser realitzades per personal especialitzat (com, pràctiques sanitàries de posar injeccions, cures, etc.), i que es duen a terme per assolir els objectius.

20 Socis de l'entitat que duen a terme activitats diverses com a voluntaris.

10 Socis usuaris de les activitats i serveis de l'entitat i a la vegada que fan voluntariat.

Altres socis usuaris i/o col·laboradors amb l'entitat.



- **Recursos materials**

**Local:**

De lloguer a la plaça del poble, per dur a terme totes les nostres activitats i també de tercers, siguin d'altres entitats o particulars del poble que ens ho sol·licitin.

**Logística:**

Actualment a l'ATAP disposem de 3 ordinadors de sobretaula, 1 impressora làser multi funció i 1 ordinador servidor que dona servei a tot el sistema.

També disposem d'una videocàmera, un projector i una pantalla.

- **Recursos econòmics**

L'ATAP se sosté econòmicament a través de les factures generades pels diferents serveis que es van realitzant, tant a nivell municipal com comarcal i/o supracomarcal. Amb col·laboracions i convenis amb altres associacions i/o empreses (com Solidança, Equus Aràbian, Monserveis, ...)

A més de les diferents subvencions a les que tenen accés les entitats no lucratives, els socis abonen una quota anual de 10€, per oferir i/o rebre el servei requerit i també la resposta pertinent.

### **PRESSUPOST PREVIST PER LES ACTIVITATS PER ENGUANY**

| <b>PREVISIÓ D'INGRESSOS</b>                     | <b>IMPORT (€)</b> |
|---|-------------------|
| <b>Recursos propis</b>                          | 500€              |
| <b>Subvencions d' Administracions públiques</b> | 500€              |
| <b>Aportacions privades</b>                     |                   |
| <b>Altres ingressos</b>                         | 23.500 €          |
| <b>TOTAL</b>                                    | <b>24.500 €</b>   |

| <b>PREVISIÓ DE DESPESES</b>  | <b>IMPORT (€)</b> |
|--|-------------------|
| <b>Personal (persones integrades en l'estructura de l'entitat)</b> |                   |
| <b>Contractació externa</b>  | <b>17.400 €</b>   |
| <b>Material</b>  | <b>1.000 €</b>    |
| <b>Despeses indirectes</b>   | <b>1.496€</b>     |
| <b>Altres (consignar conceptes i imports separatament)</b>         |                   |
| <b>Assegurances</b>  | <b>210 €</b>      |
| <b>Impostos</b>  | <b>4.394 €</b>    |
| <b>TOTAL</b>   | <b>24.500 €</b>   |

